

Neu im Zentrum für Alternative Therapien Uznach



Abendvorträge 2020

Mit nützlichen Tipps und Tricks aus den Bereichen
Naturheilkunde, Homöopathie, Craniosacral-Therapie,
Coaching, Hypnose, Traumatherapie und
Therapeutische Massage



12. März 2020

- 18:30 Darmgesundheit – Was kann der Darm verdauen und was sind Frassfeindstoffe in den Pflanzen - *Doris Böni*
- 19:00 Wie homöopathische Arzneien die Operationsheilung unterstützen - *Zita Schwyter*
- 19:30 Körperhaltung optimieren – Mit struktureller Körperarbeit zum neuen Selbst. – *Philipp Gujer*
- 20:00 Wenn du es nicht im Körper findest, wohin willst du gehen, um es zu suchen? Neuland Mentorin *Cordula Segadlo* stellt sich vor

4. Juni 2020

- 18:30 Die Sprechstunde für Kinder und Jugendliche, Eltern und Grosseltern - *Cordula Segadlo*
- 19:00 Craniosacral Therapie + wie die Selbstregulation des Körpers aktiviert wird - *Bettina Näf*
- 19:30 Die Bedeutung von Fieber und seine gesundheitsfördernde Wirkung. - *Zita Schwyter*
- 20:00 Hindern mich alte Verletzungen im Körper vor nachhaltiger Veränderung? Reagiere ich übermässig oder aus alten Mustern heraus? – Defragmentierung ist angesagt – *Philipp Gujer*

5. November 2020

- 18:30 Was prägt unsere Körperhaltung? Woher kommen Fehlhaltungen und was kann ich dagegen tun – *Philipp Gujer*
- 19:00 HypnoKids - Hypnose für Kinder und Jugendliche - *Cordula Segadlo*
- 19:30 Körperbezogene Traumatherapie mit Somatic Experiencing (SE) – *Bettina Näf*
- 20:00 Wie gelingt Entspannung – Die Einfachheit des Körpers und des Atems wahrnehmen - *Doris Böni*

Die Vorträge finden statt in
Die Praxis - Zentrum für Alternative Therapien
Unterer Stadtgraben 6, 8730 Uznach. Im 2. Stock links.

Alle Vorträge sind kostenlos.

Weitere Infos zu den Sprechern finden Sie hier:
www.die-praxis-uznach.ch

Bitte melden Sie sich vorzeitig an, wenn auch kurzfristig.
079 586 95 47